

Édito de rentrée

Canicule, sécheresse, cyberattaques, crises économiques et politiques, conflits armés... Ces mots ont envahi la presse, la télé, le Web et nos conversations, comme autant de signaux qui nous rappellent que le monde traverse une période agitée. À l'approche de cette rentrée, il serait facile de se sentir bousculés, fatigués, parfois même découragés.



Pourtant, avec l'expérience de la vie, nous savons que la résignation n'a jamais été une réponse.

Et c'est peut-être là que se trouve notre véritable force : malgré un monde difficile à vivre, nous gardons l'envie de poursuivre, de rester debout, de continuer à faire vivre nos liens, nos projets, nos solidarités. Cette envie tranquille, discrète mais tenace, est l'un des plus beaux héritages de notre génération.

S'organiser calmement, rester vigilants sans anxiété, prendre soin de soi et des autres, partager les nouvelles, se soutenir dans les moments délicats : ce sont ces gestes simples qui nous permettent de traverser les périodes troublées sans perdre notre équilibre.

Notre association demeure un lieu et un lien où cette force collective s'exprime pleinement : un espace où l'on se parle, où l'on rit, où l'on se retrouve, où l'on se sent moins seuls face aux incertitudes du monde.

La rentrée n'est pas seulement un retour aux activités : c'est une occasion de remettre du mouvement dans nos vies, de retrouver ce qui nous fait du bien, de cultiver la convivialité et la bienveillance.

Avançons ensemble, tranquillement, avec lucidité et confiance.

Car, malgré les crises qui secouent la planète, une chose demeure : lorsque l'envie de poursuivre est partagée, les tempêtes deviennent moins lourdes à porter.

Amicalement,
Jean-Marie