



Des Jardins et des Hommes

Renseignements au 06 63... Site internet : www.mont...

FORMATION DES PREMIERS SECOURS

Pour que l'urgence ne soit plus synonyme de panique

L'association des secouristes de Montigny-lès-Metz, antenne de l'Association de protection civile de la Moselle, organise des formations aux gestes de premiers secours.

Accessible à tous à partir de 10 ans et sans limite d'âge et surtout sans engagement, la formation de base inclut désormais l'utilisation de défibrillateur entièrement automatique et se compose de mises en situation permettant d'agir rapidement en attendant les secours, face à une alerte. L'équipe pédagogique propose régulièrement cette formation de base qui est fortement conseillée aux membres des associations sportives et aux personnes prévoyant de se présenter à divers concours.

Renseignements au 06 60 86 20 47. Mail : moselle@protection-civile57.org - Site Internet : www.protection-civile57.org. Permanences hebdomadaires tous les mardis à l'école Peupion à partir de 20h.



ARCAL

Berlin et Rome au programme

Forte de 430 adhérents, l'association « Les Amis de la retraite complémentaire en Alsace Lorraine » a connu une belle année 2017. La réunion annuelle, prélude à l'assemblée générale qui se tiendra le 21 avril 2018 à Kirrwiller, a permis de dresser un état des lieux de l'année écoulée. En 2017, les nouvelles activités proposées - art floral et bowling en tête - ont rapidement trouvé leur public. Constat identique pour les prestations de la chorale arcalienne et de son nouveau chef de chœur qui ont animé les réunions festives (fête d'été, Beaujolais). L'association a également poursuivi les marches du lundi, les ateliers mémoire, le Tai-chi ainsi que les formations en informatique et en anglais. En 2018, l'Arcal propose à ses adhérents une visite du Sénat à Paris mais aussi de partir à la découverte de deux capitales européennes, Berlin et Rome. Sans oublier la côte amalfitaine, joyau de l'Italie du Sud.

Renseignements au 06 87 20 11 71. Mail : jean-boucher1@numericablefr - Site Internet : www.arcal-metz.fr Une permanence est assurée tous les jeudis de 14h à 17h au Centre culturel Marc Sangnier.

CSAG

Le bridge, sport cérébral

Confirmé(e) ou débutant(e), vous souhaitez améliorer vos capacités de concentration et de mémoire ? Le bridge est fait pour vous ! Le cercle de bridge du CSAG vous accueille les lundis, mardis, jeudis et samedis au 28, rue Franiatte à Montigny-lès-Metz.

Renseignements au 03 87 50 70 99 ou au 06 32 83 72 50 / 06 84 83 45 06. Mail : atouline57@logspot.fr

ARCAL

Berlin et Rome au programme

Forte de 430 adhérents, l'association « Les Amis de la retraite complémentaire en Alsace Lorraine » a connu une belle année 2017. La réunion annuelle, prélude à l'assemblée générale qui se tiendra le 21 avril 2018 à Kirrwiller, a permis de dresser un état des lieux de l'année écoulée. En 2017, les nouvelles activités proposées - art floral et bowling en tête - ont rapidement trouvé leur public. Constat identique pour les prestations de la chorale arcalienne et de son nouveau chef de chœur qui ont animé les réunions festives (fête d'été, Beaujolais). L'association a également poursuivi les marches du lundi, les ateliers mémoire, le Tai-chi ainsi que les formations en informatique et en anglais. En 2018, l'Arcal propose à ses adhérents une visite du Sénat à Paris mais aussi de partir à la découverte de deux capitales européennes, Berlin et Rome. Sans oublier la côte amalfitaine, joyau de l'Italie du Sud.

Renseignements au 06 87 20 11 71. Mail : jean-boucher1@numericablefr - Site Internet : www.arcal-metz.fr Une permanence est assurée tous les jeudis de 14h à 17h au Centre culturel Marc Sangnier.

Champion

Sociétaire du club de Muay Thai de Montigny-lès-Metz, Baptiste Bilotto a participé aux championnats d'Europe IFMA (International Federation Muay Thai Amateur) en octobre d'où il est revenu avec une médaille de bronze. Les 10 et 11 mars dernier, il est revenu des Championnats de France où il a obtenu le titre de champion de France dans la catégorie des -57 kg Junior combat.

Renseignements auprès de Pascal Laglasse, président du club au 06 75 93 39 88.

Recherche talents

Handball MONTIGNY-LES-METZ

L'entente Handball de Montigny-lès-Metz est une véritable institution. Fort de deux sections féminines et masculines, évoluant au niveau régional, le club axe aussi sa politique sur les jeunes. Une jeunesse attendue et encouragée par les dirigeants des équipes au gymnase de Montigny-lès-Metz. L'entente veut être la devise du club : passion, respect et talent. Venez nombreux !

Renseignements auprès de Sandrine Beziere, la présidente au 06 87 20 11 71 ou auprès de Nathalie Chir, la secrétaire au 06 87 20 11 71. Mail : nathalie231@numericablefr

