



L'ARCALIEN DE METZ ET ENVIRONS

PROGRAMME 3^e trimestre 2018



Dormir

**En route
pour l'été !**

**LES AMIS DE LA RETRAITE COMPLEMENTAIRE
EN ALSACE-LORRAINE**
www.arcal-metz.fr

FETE-DIEU

Après le "Moscou-Paris" de février-mars et les températures estivales d'avril-début mai, nous espérons tous passer entre les nuages et les averses pour annoncer l'arrivée des vacances et du farniente !

Vous avez rangé anoraks et pulls en laine au fond de vos placards, vos robes de couleurs chatoyantes et adorées trônent enfin dans votre dressing, Mesdames ! Ça ne trompe pas, l'été ne devrait plus tarder...

Oui, le soleil brille, les vacances, c'est pour bientôt. Vous le savez, vous le sentez, l'été arrive à grands pas et votre humeur est au beau fixe.

Zoom sur les nouvelles pages de l'Arcalien de Metz car même si vous n'êtes pas prêt de tomber sur un trèfle à quatre feuilles, si vous n'avez pas encore vu d'étoile filante, ou si vous avez marché sur une crotte de chien, alors créez votre programme...

Faites votre choix à la lecture de ce bulletin qui se mue en "périodique" de bonnes nouvelles et réjouissez-vous !

Jean-Marie, l'Arcalien de service

Aujourd'hui, c'est fête au village...
J'ai promis à ma Maman d'être sage !

Mais comment pourrais-je encore bouger
Dans mes habits endimanchés,
Cette robe d'organdi
Qui ne fait aucun pli,
Et ces souliers vernis ?

Que de cérémonies !
Ce n'est vraiment pas drôle...
Je serre les épaules,
J'ai peine à remuer...
Et puis j'ai mal aux pieds !
Mais il faut obéir,
Quitte à en souffrir !
Pour comble de bonheur,
Ma sœur a piqué des fleurs
Dans ma jolie chevelure frisée !
Je ne suis plus qu'une petite fille... déguisée...

Et cette corbeille pleine de pétales de roses
Accrochée à mon cou,
Comme un licou !...
Je me sens toute chose,
Un peu morose...
Les adultes sont si bizarres,
J'aimerais comprendre leur langage,
Mais c'est la Fête-Dieu,
Il faut être respectueux,
En signe d'offrande se courber,
Rendre grâce et prier.

Les fidèles défilent devant le reposoir,
Le prêtre exhibe l'ostensoir
Et agite l'encensoir...
Moi j'en ai assez !
Mes pétales je les ai jetés,
Mon devoir je l'ai fait,
Alors que l'on me fiche la paix !

Mais avec le soir, un peu plus tard,
Arrivent les cauchemars :

« Et le verbe s'est fait chair...
Et il a habité parmi nous... »
Cela ne pourrait-il pas être un peu plus clair ?...
Je mets en doute tous ces mystères !...

Mais c'est sûr, à présent, je mérite l'enfer !...
Dieu m'aurait-il abandonnée ?...
Ô pitié, pitié !...
Il me faut vite me faire pardonner
Et, demain matin, très tôt, aller me confesser !

SUR VOTRE AGENDA

- **03/07** Fête d'été - barbecue à Augny
- **19/07** Sortie à Lunéville
- **07/08** Sortie à Verdun
- **06/09** Escapade à Dinant (Belgique)
- **21/09** Visite du Sénat (2^{ème} groupe)
- **24/09** Sortie à Metz - "Le Graouilly"
- **27/09-01/10** Séjour à Berlin
- **19/10** Théâtre avec la Troupe Ruffinoise
- **20/11** Beaujolais Nouveau - salle des Fêtes d'Augny

Régulièrement, nous vous adressons des **propositions de sorties par mail**, comme par exemple le programme de notre partenaire le Centre Culturel Marc Sangnier ou les soirées Jazz proposées par notre adhérent André Masius ou encore des idées de concerts, expositions ou petits restos sympas, n'hésitez pas à nous les communiquer. Si au cours des semaines passées, vous n'avez reçu aucun message de la part de Jean, c'est qu'il n'a pas les coordonnées de votre e-mail.

Si vous souhaitez profiter de ces manifestations, envoyez-lui votre adresse mail à :

jean-boucher1@numericable.fr (ou laissez un message au 06 87 20 11 71).

ETES-VOUS SATISFAIT DE L'ARCAL ?

Si la réponse est "NON", contactez-nous au Comité, faites-nous part de vos remarques et observations, nous nous efforcerons d'améliorer nos prestations en tenant compte de votre avis. N'hésitez pas aussi à nous apporter vos idées, voire de les mettre en application en rejoignant le groupe de nos animateurs et bénévoles.

Si la réponse est "OUI", faites en part autour de vous, parlez-en à vos amis en les encourageant à nous rejoindre. Sur votre demande, nous leur adresserons un exemplaire de notre bulletin. Tout parrain d'un nouvel adhérent recevra en remerciement une bouteille de champagne lors de notre traditionnel pot de fin d'année.

C'est une opération importante pour notre association.

Au 6 mai 2018, l'association comptait 412 adhérents.

**Contactez Jean BOUCHER au 06 87 20 11 71
ou laissez-lui un message au 03 87 76 09 01.**

COTISATION 2018

La **COTISATION 2018** est maintenue à **49 € pour une personne seule et à 73 € pour un couple**, suite à la décision de l'Assemblée Générale de Kirwiller.

Elle permet, entre autres avantages, d'être couvert par les assurances souscrites par l'ARCAL pour la participation aux différentes activités.

Nous nous permettons de vous rappeler que pour le prochain renouvellement de votre adhésion, il vous reviendra d'envoyer votre inscription et un chèque libellé à l'ordre de l'ARCAL directement au Trésorier, Roger Rostoucher, 69 rue du Général de Gaulle 57050 Longeville-lès-Metz - Tél. 03 87 31 36 46.

OPERATION PASS AVANT'AGES

Notre partenariat dans le dispositif PASS AVANTAGES, mis en place par la ville de Metz et le CCAS depuis 2013, reconduit pour une durée de 3 ans en 2017, est destiné à favoriser une retraite active aux seniors messins de plus de 65 ans, et leur permettre d'accéder à des activités de loisirs, de sport, de culture et de santé. Pour ce faire, une aide financière leur est apportée sous forme d'un coupon de 25€ ou 50€ (pour les personnes non imposables). Ces coupons peuvent être retirés soit à l'Hôtel de ville, soit dans les mairies de quartier, soit directement au CCAS, 22 rue du Wad Billy 57000 Metz.

L'ARCAL, en sa qualité de partenaire, accepte ces bons en paiement total ou partiel d'une activité qu'elle organise, mais pas en règlement de la cotisation annuelle. **Ne laissez pas passer ce cadeau !**

CONTACT AVEC LES NOUVEAUX ADHERENTS

Au sein de notre association Clémentine de SAINT FELIX est chargée de prendre contact avec nos nouveaux amis Arcaliens et Arcaliennes pour leur proposer nos activités ou répondre à leurs questions. Bien entendu, les autres membres du comité et les bénévoles des différentes activités sont également à votre disposition. N'hésitez pas à les contacter, ils seront tous très heureux de vous entendre.

Clémentine de SAINT FELIX

tél. 03 87 66 57 03 - 06 32 96 58 82 - cdesaintfelix@gmail.com

Veuillez laisser un message en cas d'absence de votre interlocutrice.

MAINTIEN DU LIEN AVEC NOS ANCIENS

En raison de la fermeture définitive du restaurant "les Amis de Saint Louis" et après un avis favorable du groupe à la poursuite de nos rencontres mensuelles, nous avons testé un nouvel établissement le 3 mai dernier : la "Brasserie ABC".

Alors, ne perdons pas nos bonnes habitudes, retrouvons-nous à "**La Brasserie ABC**", **2 place général de Gaulle à Metz** pour partager ensemble un bon repas, **les jeudis 5 juillet, 2 août, 6 septembre et 4 octobre 2018.**

Afin de connaître le nombre de convives, votre réservation par téléphone devra être faite le jeudi précédant la semaine concernée auprès de **Madeleine MASSON au 03 87 38 32 70 ou 06 08 60 72 03.** Le prix du repas 30€, vin et café compris.

COMMISSION CULTURELLE

Les membres de la commission ont concocté un programme très intéressant que vous allez découvrir au fil des pages.



Nous vous rappelons que pour la réservation aux différentes sorties proposées, vous devez vous inscrire **en renvoyant le plus vite possible** le coupon-réponse relatif à l'excursion que vous avez choisie, ainsi que le chèque correspondant libellé au nom de l'ARCAL, à l'adresse de la personne organisatrice (cf encart coupons-réponses).

ARCAL AU SERVICE DE SES ADHERENTS

Notre association tient à cœur d'être toujours plus proche de ses adhérents en souhaitant développer des actions sociales et solidaires au bénéfice de tous les Arcaliens qui le désirent.

Avec la collaboration de vous tous, nous souhaitons être encore plus à **l'écoute de nos adhérents qui peuvent se trouver dans des situations difficiles soit par la solitude, la maladie, l'hospitalisation ou autres...** Clémentine de SAINT-FELIX, secondée et aidée par Madeleine MASSON et d'autres membres qui souhaiteront participer à ces actions, est chargée de ce service pour vous aider au mieux.

Si vous éprouvez vous-même des difficultés ou si vous avez connaissance de situations de besoins merci de nous le faire connaître. Occasionnellement nous pourrions également participer à des opérations caritatives, organiser des conférences médicales sur la santé... Vos suggestions sont les bienvenues.

Clémentine de SAINT-FELIX : Tél :03 87 66 57 03 et 06 32 96 58 82
cdesaintfelix@gmail.com

Veuillez laisser un message en cas d'absence de votre interlocutrice.

ATELIER D'ART FLORAL

Activité dont le succès n'est plus à démontrer, l'atelier d'Art Floral se réunit **une fois par mois dans la salle associative de la piscine de Montigny-lès-Metz le jeudi de 14h00 à 15h30**. Nous vous rappelons que la fleuriste fournit tout le matériel : contenant, fleur, décoration, mousse... et vous repartez avec votre composition (du petit matériel est nécessaire : ciseau, cutter, chiffon...).



Le prix de la séance reste inchangé : 13€.

Les prochaines séances : jeudi 11 octobre et jeudi 8 novembre.

Les personnes intéressées peuvent contacter notre adhérente chargée du suivi de cette activité : **Mme DEMARET Claudine** - Tél. 06 04 04 48 93 - E-mail : claudine.h.demaret@gmail.com. Claudine souhaite mettre à jour sa liste des participantes et vous demande de lui communiquer vos coordonnées (adresse postale, e-mail, téléphone) pour la rentrée de septembre.

CHORALE



Les répétitions se déroulent **le mercredi après-midi de 14h00 à 15h30, à la salle associative de la piscine de Montigny-lès-Metz.**

Objectif : chanter ensemble bien sûr et conquérir le public des Arcaliens lors de nos différentes manifestations.

Si vous souhaitez mêler votre voix à celle des autres amoureux du chant, n'hésitez pas à nous contacter. Les voix masculines sont particulièrement attendues.

La nouvelle chef de chœur, M^{me} Lucille Crière, dirige les choristes depuis septembre 2017.

Contact : Clémentine de SAINT FELIX

cdesaintfelix@gmail.com - Tél. 03 87 66 57 03 ou 06 32 96 58 82.

Laissez un message sur répondeur si votre interlocutrice est absente.

VELO

Cette activité récente, commencée en mai 2015, vous propose les nombreuses pistes cyclables disponibles principalement autour de Metz et environs.

Les sorties ont lieu une fois par mois, le vendredi matin et sont animées par Jean Heischling que les marcheurs connaissent déjà.

La vitesse et la distance sont adaptées au niveau des participants. Chacun apporte bien sûr son vélo personnel. **Attention : casque et gilet obligatoires !** Une connaissance minimale du vélo est souhaitée.

Se renseigner et s'inscrire auprès de Jean au 06 49 74 13 52.

L'activité se poursuit avec les beaux jours d'été :



Vendredi 20 juillet : rdv à 9h00 sur le parking de la patinoire de Metz.

Itinéraire : vers église de Magny.

Vendredi 24 août : rdv à 9h00 sur le parking de la patinoire de Metz.

Itinéraire : vers Magny-Marly.

Vendredi 28 septembre : rdv à 9h00 sur le parking de la patinoire de Metz.

Itinéraire : "voie verte" vélo-route direction Nancy.

PROJET

CREATION D'UN CLUB DE LECTURE

Dans le bulletin du 2^{ème} trimestre, le projet a été lancé de créer un club de lecture à l'ARCAL, avec appel à des adhérents bénévoles pour constituer l'équipe d'animation.

Or, seuls deux adhérents se sont manifestés jusqu'à présent pour être animateurs. Deux bénévoles supplémentaires seraient les bienvenus.

Prendre contact avec **Michelle OUDEVILLE** - Tél. 03 87 80 51 23.

JEUX DE SOCIETE ET JEUX DE CARTES

JEUDI APRES-MIDI - PERMANENCE ARCAL

Tous les jeudis après-midi, de 14 à 17 heures (hors vacances scolaires), venez nous rejoindre pour passer un joyeux moment convivial, amical et ludique au **Centre Culturel Marc Sangnier, Allée Marguerite à Montigny-lès-Metz**. Actuellement, nous avons des tables de tarot, belote et scrabble mais vous pouvez aussi avoir des idées nouvelles.



Renseignements divers :

Marc METZEN 9 impasse de la Baronète
57070 METZ - Tél. 03 87 74 57 91 ou
06 32 05 00 54.

GYM DOUCE / TAÏ-CHI / QI-GONG

La poursuite de l'activité, en remplacement d'Edith JEANNIN qui change de région, s'effectue dans les conditions suivantes :

- La confortable **salle du Dojo Montignien** (même parking de la piscine de Montigny qu'actuellement) nous sera réservée à **14h un vendredi chaque quinzaine**.
 - Les séances y seront assurées par **Monsieur Claude DEINNINGER**, diplômé d'Etat, qui est venu le vendredi 11 mai se présenter et confirmer la **séance gratuite d'essai du vendredi 15 juin à 14h**.
 - Le tarif forfaitaire de 30 € pour les 8 séances du premier quadrimestre (septembre à décembre) devrait s'appliquer, en exclusivité pour les adhérents de l'ARCAL.
- Les 2 trimestres suivants seront en principe à 25 € chacun.
- **Les séances démarrent à la rentrée dès le vendredi 7 septembre à 14h. Les autres dates prévues pour le quadrimestre sont le 21 septembre, les 5 et 19 octobre, les 9 et 23 novembre, les 7 et 21 décembre 2018.**



**Réservation avec règlement, et renseignements auprès de
Michelle OUDEVILLE**

3 allée du front St Vincent 57000 METZ
Tél. 03 87 80 51 23 ou 06 67 35 37 99

GÉNÉALOGIE

LE JEUDI MATIN DE 10H À 12H

Vous avez eu la chance de connaître vos parents, peut-être même vos grands-parents. Vos arrière-grands-parents, c'est forcément moins sûr, car à cette époque, les personnes de cet âge, c'était beaucoup plus rare ! Mais au-delà de cette branche de votre arbre généalogique, que savez-vous ? En 1830, vous aviez peut-être un aïeul forgeron dans la Meuse ou une aïeule lavandière à Lemud.



Si vous désirez en savoir plus sur la manière la plus efficace de les retrouver, nous proposons de mettre à votre disposition les connaissances et la grande compétence de notre ami Michel. Depuis plusieurs années, il s'est mis à ce travail et les résultats qu'il m'a montrés m'ont époustouflé. Avec lui, cela paraît facile, fini les démarches fastidieuses hors de chez soi, tout se fait à la maison, devant son ordinateur, à son rythme.

Les séances de formation se feront en tout petit groupe. Pour démarrer, le mieux est de se doter du livret de famille des parents, voire des grands parents, l'idéal est d'arriver à des dates de naissance d'avant 1902. Il faut aussi disposer d'un ordinateur et d'Internet, un portable, c'est encore mieux pour les travaux de formation en mini-groupe.

Inscrivez-vous en contactant Michel DEBUIRE au 03 87 66 80 25.

Lieu : Centre Marc Sangnier.



COURS D'ANGLAIS



NIVEAUX 1 ,2 ET 3

Les 3 niveaux de cours d'anglais assurés par Elizabeth Jodin ont lieu :

- le jeudi de 9h30 à 11h00 pour le niv. 1
- le mardi de 8h30 à 10h00 pour le niv. 2
- le mardi de 10h15 à 11h45 pour le niv. 3

Les cours se déroulent dans la **salle associative de la piscine de Montigny-lès-Metz.**

Pour tout renseignement contacter **Elizabeth Jodin** au **03 87 38 93 90** - ou - **06 83 55 99 42.**

NIVEAU 4 (CONFIRMÉS)

Pour les plus Aguerries, capables de suivre une conversation et désireux de parfaire une langue déjà bien connue, Evelyne Drake et Michel Gauffre animent les séances hebdomadaires le **mercredi de 9h30 à 11h00 dans la salle associative de la piscine de Montigny-lès-Metz.**

Pour tout renseignement contacter **Evelyne Drake** au **03 87 31 06 32** ou **06 70 56 25 09.**

COURS D'INFORMATIQUE

L'ARCAL propose à ses membres des séances d'initiation ou de perfectionnement à l'utilisation des outils informatiques, à l'intention de tous, pour leurs usages domestiques et de loisirs. Il est recommandé de venir aux cours, dans la mesure du possible, avec son matériel (portable). Chaque séquence de cours sera en principe illustrée par un document qui sera ensuite mis en ligne.



NIVEAU DÉBUTANTS : Des cours d'initiation à l'informatique sont désormais proposés par notre adhérente **Anne-Marie RABIN**, **tous les vendredis de 9h00 à 11h00 dans la salle du Centre socio-culturel** - 4, rue Rochambeau à METZ (1^{er} étage).

Pour les nouvelles inscriptions un contact préalable avec Anne-Marie est souhaité (tél. 07 86 67 14 06).

NIVEAU PERFECTIONNEMENT : Pour ceux qui pratiquent déjà, traitement de texte sur Word ou Open Office (faire de la mise en forme améliorée), tableur Excel ou Open Office, collecter et insérer des photos depuis un appareil numérique, les modifier (logiciel GIMP), Powerpoint, Messagerie et Internet... Ces cours continuent d'être **assurés par Didier RETTER** (tél. 06 81 64 40 95) **tous les mardis de 14 à 16h00**. Ils se déroulent également **dans les locaux du Centre socio-culturel** - 4, rue Rochambeau à Metz.

ATELIER INFORMATIQUE APPLE



Comme annoncé, un atelier informatique APPLE est animé par un intervenant extérieur en la personne de **Jacques BODRY**. Il s'agit d'apporter **formation et information** à nos adhérents sur le système APPLE (Mac).

Le groupe se réunit tous les 15 jours en principe le **1^{er} et 3^{ème} Vendredi du mois de 9h30 à 11h30**.

Ces ateliers informatiques continuent à se dérouler dans les locaux de l'agence BPL de Metz-Cathédrale. Si vous démarrez sur APPLE ou si vous souhaitez élargir votre formation, profitez de cette opportunité en vous inscrivant auprès du Délégué. Une petite participation est demandée à chacun.

Contact : Jean BOUCHER jean-boucher1@numericable.fr - tél. 06 87 20 11 71

BOWLING

Cette activité d'intérieur qui plaît beaucoup est mise en sommeil durant les beaux jours mais reprendra de plus belle à l'automne.



MARCHES

Les marches reprennent la fréquence habituelle des lundis après-midi uniquement. Robert OUDEVILLE, notre gentil organisateur, accompagné de ses fans, vous donnent rendez-vous pour des marches sympathiques et agréables dans la région messine. Les marches ont lieu selon le tableau joint à la fin du programme.



Suivez-nous sur
<https://www.arcal-metz.fr>

BILLET D'HUMOUR

LA MAÎTRESSE A FAIT UNE DICTÉE

“Une dictée sans fautes”

Dans la cuisine du vieux chalet, un ravioli, au fond d'un petit poêlon, réchauffe. Et il dore sous une couche de gruyère râpé. Le vieux chalet est bien tranquille. Pour le dîner, tout sera grillé, appétissant, fondant ! Le fromage est posé sur un plat ravissant. Sans doute, et d'une bouchée, il sera avalé ! Le saucisson, gras et bien tendre, sera coupé en rondelles. Et, servi sur un plateau, le chocolat bout, le verser sera délicat et dangereux ! D'un seul coup, il écume et gorge le chalet d'un bon et tranquille parfum.

Le petit Benoît a bien écouté. Il a écrit exactement ce qu'il a entendu. Pourtant, le résultat est inattendu ! ...

“Une dictée, 100 fautes”

*Dans la cuisine du vieux chat laid. Un rat vit au lit, au fond d'un petit poêle long. Réchauffé, il dort sous une couche de gruyère râpé. Le vieux chat laid est bien tranquille : pour le dîner, tout ce rat, gris et appétissant, fond dans le fromage. Et posé sur un plat, ravi, sans s'en douter, d'une bouchée, il sera avalé ! Le sot, si son gras est bien tendre, sera coupé en rondelles et servi sur un plat. Oh ! le choc ! holà !
Bouleversé ce rat délicat est dangereux ! D'un seul coup, il écume, égorge le chat laid d'un bond et tranquille, part. Fin.*

CITATIONS



Gustave Nadaud





APPRENEZ À PARLER «CONJOINT»

Le vrai langage des femmes

Oui = non

Non = oui

Peut-être = non

Je suis désolée = tu vas le regretter

J'aurais besoin = je veux

C'est ta décision = tu te trompes

Fais ce que tu veux = tu vas payer ça plus tard

Je voudrais te parler = je veux me plaindre

D'accord, vas-y = je ne veux pas que tu le fasses

Je ne suis pas fâchée = bien sûr que je suis fâchée

Sois romantique, éteins les lumières = je me trouve grosse, je ne veux pas que tu me voies

Cette cuisine n'est pas pratique = je veux une nouvelle maison

Je t'aime = j'ai quelque chose à te demander qui va coûter cher

Je t'aime beaucoup = j'ai fait quelque chose que tu ne vas pas aimer

Je suis prête dans une minute = Enlève tes chaussures, assieds-toi et regarde la télé

Apprends à communiquer = apprend à être d'accord avec moi

OFFRES D'EMPLOIS

Monsieur le Créateur, patron d'une grande entreprise de communication, spécialisé dans la mondialisation, recherche pour développer ses projets :

- un électricien pour rétablir le courant entre ceux qui ne se parlent plus
- une infirmière pour soigner les bleus de l'âme
- un opticien pour changer les regards
- un démineur pour désamorcer les disputes
- un fossoyeur pour enterrer la hache de guerre
- un agronome pour promouvoir la "culture de la non-violence"
- un aiguilleur pour trouver le bon sens
- un musicien pour adoucir les mœurs
- un cuisinier pour partager la nourriture à toute l'humanité
- un modérateur pour calmer la consommation et réduire le gaspillage
- une couturière pour retisser le lien social
- une professeure des écoles pour compter les uns sur les autres
- un informaticien pour sauvegarder la "Création"
- un journaliste pour répandre la "Bonne Nouvelle"
- un horticulteur pour semer les fleurs de l'espérance...

JEU 1

Encore des noms dont le genre nous fait souvent hésiter... Cochez la bonne réponse.

- 1- Les glorieux glorieuses emblèmes de l'Empire.
- 2- Elle portait l'insigne bien connu connue de la Croix-Rouge.
- 3- L'épithète, sur le monument, était élogieux élogieuse.
- 4- Nos soldes, cette année, se sont bien vendus vendues.
- 5- L'apogée de sa gloire fut atteint atteinte après cette victoire.
- 6- L'algèbre est étudié étudiée dans cette classe.
- 7- On publiera les mémoires que l'écrivain avait rédigés rédigées peu avant sa mort.
- 8- Des agrumes importés importées d'Afrique.
- 9- C'est un une espèce de monstre.
- 10- L'armistice a été signé signée hier.

JEU 2

La propriété du vocabulaire est la qualité première de l'expression. Veillez-y. Voici des mots qui, souvent, créent des confusions. Cochez la bonne réponse.

- 1- Le maire est en but butte à des critiques.
- 2- Il est pris à parti partie par l'opposition.
- 3- Un risque auquel il est urgent de parer pallier.
- 4- Nous étions près prêts de terminer quand il arriva.
- 5- Nous avons buté butté sur une difficulté.
- 6- Il est certain possible que cette élection sera un succès.
- 7- Vous n'êtes pas sans ignorer savoir que ces jeux sont excellents.
- 8- Dans cette conjoncture conjecture, il est préférable de s'abstenir.
- 9- Plusieurs entreprises, notamment notoirement la nôtre, ont souffert la conjoncture.
- 10- Est-ce censé sensé d'agir ainsi ?

RÉUNION ANNUELLE DE LA DÉLÉGATION DE METZ ET ENVIRONS

MARDI 27 MARS 2018

La délégation de Metz a tenu sa réunion annuelle à la salle des Fêtes d'Augny, en présence de très nombreux adhérents...

Jean Boucher, notre Délégué, a commenté le rapport d'activités 2017, présenté sous forme de diaporama, préparé par Jean-Marie Michalik.

Il a particulièrement souligné le succès remporté par les marches du lundi et du jeudi (34 randonnées), la qualité des prestations de la chorale Arcalienne, les 4 niveaux d'Anglais, les 3 niveaux en Informatique, ainsi que le succès confirmé des ateliers Mémoire et Tai-Chi Qi Gong (15

participants en moyenne) et celui de l'Art Floral (117 personnes tout au long de l'année), sans oublier la Généalogie (60 participants sur l'année). Les sorties découvertes dans la grande Région (18) et les voyages (3) ont également été très appréciés.

Autre point positif mis en avant : l'opération "Parrainage" qui a permis l'arrivée de 66 nouveaux adhérents.

Après le rapport de trésorerie présenté par Roger Rostoucher et le rapport des réviseurs aux comptes présenté par Alain Bauchat, l'assemblée a approuvé à l'unanimité la gestion de l'exercice 2017.

Ensuite, chaque responsable d'un secteur d'activité a présenté les projets en cours et proposés en 2018, et qui sont pour certains déjà inclus dans le présent bulletin et pour les autres encore à l'étude.

Avant de clôturer la réunion, il a été procédé au renouvellement du Comité de la délégation de Metz. Didier Retter, responsable de l'atelier



Informatique “Perfectionnement” et du site Internet de l'Arcalien de Metz, a été élu à l'unanimité ainsi que l'ensemble des membres du Comité.

Et pour finir, Jean Boucher a vivement remercié Raymond Romac qui vient de mettre un terme à plus de 15 ans à la tête de l'atelier Informatique. Depuis 2002, date de son adhésion, il a en effet pris en charge l'initiation et la formation de générations de retraités Arcaliens. Il vient de passer le relais à Anne-Marie Rabin. A noter que Raymond, membre du Comité, a également exercé pendant 3 ans les responsabilités de Délégué Régional. Au nom de tous les Arcaliens, Jean Boucher lui a manifesté toute notre amitié en lui remettant un petit cadeau.

La journée s'est poursuivie par un repas servi par “Chamagne Traiteur” et l'animation dansante a été assurée par notre ami Bernard, le DJ, et la chorale Arcalienne a parachevé l'intermède en chansons.

Un grand merci à tous les bénévoles qui assurent le succès de toutes nos activités !

SOLUTIONS JEUX P.14

JEU 1

- 1- **glorieux**. “Un emblème” ; méfiez-vous des noms commençant par une voyelle ; une prononciation négligente fait souvent confondre “un” et “une”.
- 2- **connu**. Ne dites pas “une insigne” ; faute fréquente.
- 3- **élogieuse**. “Une épitaphe”, malgré l'étymologie.
- 4- **vendus**. Un solde, des soldes avantageux ; c'est ce qui reste (le solde) en fin de saison ; ne pas confondre avec “la solde” payée aux militaires.
- 5- **atteint**. Malgré sa finale en -ée, ce nom est masculin, comme “musée, camée, hypogée”, etc.
- 6- **étudiée**. Féminin : l'algèbre est rigoureuse !
- 7- **rédiés**. “Les mémoires” (récit, souvenirs) est le pluriel de “le mémoire” (texte, exposé écrit), et non de “la mémoire”.
- 8- **importés**. L'orange est “un” agrume.
- 9- **une**. Accordez l'article ou l'adjectif avec “espèce”, et non avec le nom qui suit ; “un espèce de” est fréquent, mais incorrect ; diriez-vous “un sorte de monstre” ?
- 10- **signé**. Un armistice ; ne pas confondre avec “une amnistie”. D'autres noms qui peuvent vous faire dérapier : “jade, jute, ébène, chrysanthème, astérisque, épigramme, épithète, apostrophe”.

JEU 2

- 1- **butte**. Est en butte à : il sert de cible, il reçoit les coups (comme la “butte de tir”).
- 2- **partie**. Prendre à partie : la “partie”, dans le langage judiciaire, c'est l'un des partenaires du procès ; ici : prendre comme adversaire.
- 3- **parer**. Parer à un danger, une menace. “Parer à quelque chose”, mais “pallier quelque chose”, c-à-d “le cacher, le faire disparaître”.
- 4- **près**. Près de ; à ne pas confondre avec “prêts à”.
- 5- **buté**. Buté : on “bute”, on se heurte à quelque chose ; le jardinier “butte” ses salades.
- 6- **certain**. Certain, suivi d'un indicatif (sera) ; “possible” est... impossible !
- 7- **savoir**. Vous n'êtes pas sans savoir ; “sans ignorer” est une amusante confusion avec “vous n'ignorez pas” ; à éviter soigneusement !
- 8- **conjoncture**. Dans cette conjoncture : la “conjecture”, qui est une supposition, une hypothèse, n'a rien à faire ici.
- 9- **notamment**. Notamment : cet adverbe introduit une précision après une affirmation générale.
- 10- **sensé**. Sensé : le contraire est “insensé”.

Pour tous ces mots, mon lexique peut vous dépanner.

BARBECUE ET FÊTE D'ÉTÉ

MARDI 3 JUILLET 2018



Notre barbecue et fête d'été se tiendra
à partir de 12h30 à la salle des Fêtes d'Augny.

L'après-midi sera animé par notre ami disc-jockey Bernard.

Prix de la journée : 39 euros

Les inscriptions sont à adresser avec le règlement à l'ordre de l'ARCAL au plus tôt à Jean BOUCHER

10 rue Marguerite Puhl-Demange 57000 Metz - Tél. 06 87 20 11 71

NOUVEAUTÉ

Cette fête d'été sera également placée sous le signe de l'art. En effet bon nombre de nos adhérents sont des artistes et beaucoup ont une passion ou un talent cachés. L'ARCAL est heureuse de vous proposer une **exposition de leurs œuvres : peintures, sculptures, compositions d'art floral, poésies...** Vous pourrez les découvrir tout au long de cette journée du 3 juillet à la salle des fêtes d'Augny. Les inscriptions à l'exposition sont à adresser au plus tôt à Jean Boucher, 10 rue Marguerite Puhl-Demange 57000 METZ - tél : 06 87 20 11 71.



AU MENU

Verre de l'amitié pris en plein air avec le soleil. Amuse bouches frais et chauds.

Viandes diverses grillées par notre spécialiste du grill « La maison Champagne » : travers de porc, rums-teack en pavé, gigot d'agneau en tranches, brochettes de saucisse blanche et de chipolatas, pignon de poulet épicé, pavé de sandre grillé, assortiment de sauces.

Les accompagnements : tian de courgettes et tomates à la provençale, pommes de terre rôties pour la partie chaude ; salade niçoise, salade de carotte, céleri rémoulade.

Assiette de fromages et son mesclun

Dessert servi sur assiette : soupe de fraises, salade de fruit frais, ile flottante, tuile aux amandes du Chef.

Boissons : vins rouge, rosé et blanc, eau plate, pétillante, coca, jus de fruits, café, thé, infusion.

**RAPPEL IL RESTE ENCORE
QUELQUES PLACES...**

SORTIE

SORTIE LUNÉVILLE

JEUDI 19 JUILLET 2018

8h30 Départ du parking de la patinoire de Longeville-lès-Metz

10h00 Groupe 1 : Visite guidée des salles restaurées du château des Lumières

Groupe 2 : Visite guidée du Conservatoire de la broderie perlée

11h00 Inversion des groupes

12h15 Repas

14h30 Visite guidée de la synagogue

Après la visite : temps libre pour visite des jardins du château

17h00 Départ vers Longeville-lès-Metz

18h30 Arrivée à Longeville-lès-Metz, parking de la patinoire

MENU

Apéritif

Quiche Lorraine

Blanc de poulet et poêlée de légumes

Tarte

Boissons : ¼ vin -eau - café ou thé

Prix de la journée : 50 euros

**Inscription et chèque à l'ordre de l'ARCAL à adresser au plus tôt à
Elizabeth JODIN**

9 rue des Roses - 57000 Metz

Tél : 03 87 38 93 90 ou 06 83 55 99 42



SORTIE À VERDUN

MARDI 7 AOÛT 2018

9h00 Départ du parking de la patinoire de Longeville-lès-Metz

10h30-11h30 Visite de l'usine Braquier à Verdun. Rencontre avec la Dragée, spécialité de Verdun depuis 1763. Découverte des procédés de fabrication en visitant les ateliers. Choix, après dégustation de votre bonbon préféré.



12h00-14h00 Déjeuner au restaurant "Clair de lune"

14h00-16h30 Visite du "Centre Mondial de la Paix", ancien palais épiscopal construit au XVII^{ème} siècle. Munis d'audio-guides et de livrets explicatifs, nous visiterons 3 expositions :



- "Nous Présidents, 60 ans de V^{ème} République", dans des décors reconstituant l'Elysée où nous pourrions admirer les cadeaux offerts aux présidents successifs... ;

- "Que nous reste-il de la Grande Guerre ?", exposition relatant l'évolution des rapports entre l'Allemagne et la France ;

- "Parcours Citoyen" dans les jardins du palais.

17h00-18h00 Visite de la cathédrale Notre Dame, l'une des plus anciennes d'Europe. L'édifice est situé à côté du Centre Mondial de la Paix. Nous pourrions y voir le magnifique baldaquin au dessus de l'autel et la crypte romane en dessous.

18h00 Retour vers Metz

Prix de la journée : 54 euros

Inscription et chèque à l'ordre de l'ARCAL à adresser au plus tôt à Marie-Françoise FRANÇOIS

3 rue des Couvents 57159 Montigny-lès-Metz
tél. : 09 82 20 26 56 ou 06 62 30 65 90

MENU

*Apéritif - Kir
Mousseline de perche
ciboulette au velouté de
poisson
Echine de porc charcutière
- légumes - frites
Assiette de fromages
Framboisier
Café*

ESCAPADE A DINANT (BELGIQUE)

JEUDI 6 SEPTEMBRE 2018

7h15 Départ du parking de la patinoire de Longeville-lès-Metz.

10h15 Arrivée à Dinant, Citadelle-forteresse de la vallée de la Meuse.

Visite guidée qui nous plongera dans plus de 9 siècles d'histoire.

Edifiée en 1815, la Citadelle domine fièrement la cité dinantaise. Elle est construite sur le site d'un ancien fort bâti par Vauban puis démantelé. Nous accéderons à la Citadelle à pied (408 marches) ou en empruntant le téléphérique. Nous visiterons le Musée d'Armes et l'Espace 1917 où la Citadelle se souvient des terribles combats qui opposèrent les troupes françaises et allemandes. Après la visite, nous descendrons vers la ville de Dinant.

Déjeuner.

14h30 Départ pour une croisière sur la Meuse vers Freÿr avec un commentaire audio. Nous passerons l'écluse d'Anseremme, nous admirerons le Prieuré, célèbre château de Freÿr avec ses jardins à la française ainsi que les rochers de Freÿr qui est le plus grand massif d'escalade de Belgique.

16h30 Retour de la croisière et temps libre.

Nous rejoindrons l'autocar en téléphérique.

17h15 Départ et retour vers la France.

20h15 Arrivée au parking de la patinoire de Longeville-lès-Metz.

N'oubliez surtout pas de vous munir de votre carte d'identité ou de votre passeport en cours de validité.

Prix de la journée : 74 euros

**Inscription et chèque à l'ordre de l'ARCAL à adresser au plus tôt à
Anne-Marie DEGUELDRE**

5 Rue de Villaupré 57530 Ogy Montoy Flanville - Tél : 03 87 64 52 19



MENU

*Jambon d'Ardenne
Rôti de porc sauce
champignons à la crème
Gâteau glacé aux fruits
Boissons : apéritif, vin,
eau, café*

LA LÉGENDE DU GRAOULLY

LUNDI 24 SEPTEMBRE 2018

A partir d'une balade dans Metz qui nous mènera de la Cathédrale à la colline Sainte Croix, puis au cloître des Récollets et à la place Saint-Louis, notre amie Svlétana nous fera revivre cette légende.

Nous découvrirons les traces que ce sympathique dragon a laissées ainsi que son rôle dans l'histoire de la ville de Metz.

Un petit goûter nous réunira pour terminer cette sortie.

RDV à 14h30 à l'Office du tourisme place d'Armes.



Prix de la journée : 15 euros

**Inscription et chèque à l'ordre de l'ARCAL à adresser au plus tôt à
Clo HAZEMANN**

11 rue du Soufflier 57070 Metz
tél. 03 87 37 33 34 ou 06 78 76 55 97

THEATRE AVEC LA TROUPE RUFFINOISE

VENDREDI 19 OCTOBRE 2018 À 20H00

La Troupe Ruffinoise Théâtre Amateur du Val de Metz donne une représentation à la salle Saint Rémy (derrière l'église) à Rozérieulles.

« LE GRAND BAIN »

Comédie de Clément Michel

Mise en scène : Emilie Plusquellec et Laurent Del Guercio

Synopsis

Six amis ont loué une maison pour une semaine de vacances idylliques dans le sud de la France. Un publicitaire qui manque de temps et sa financée qui manque de bébé, un auteur qui manque d'inspiration et son ex qui manque de mec, un couple de jeune parents qui manque de sommeil et leur baigneur qui ne sait pas nager. Il fait chaud, très chaud, trop chaud... Oui mais voilà, la piscine est très belle, très grande mais... très vide !

Alors, qu'est-ce qu'on fait quand il n'y a pas d'eau dans la piscine ? On plonge quand même, l'avantage, c'est que «tant qu'il n'y a pas d'eau dans une piscine, on peut toujours faire croire aux autres qu'on sait nager», mais bon, ça va quand même pourrir les vacances. Les six amis ne vont pas tarder à s'énerver copieusement, le début d'une série de déboires délirants qui ne sont pas prêts d'oublier...

Le grand bain est une incroyable comédie sur l'amitié qui prend l'eau, les vacances qui partent en eau de boudin...

Une comédie aquatique... bref un plongeon dans un grand bain de rires !

Compte tenu d'une part du succès rencontré par la troupe et d'autre part de la capacité de la salle, il est vivement conseillé de s'inscrire dans les délais indiqués afin que nous puissions effectuer une pré-réservation, la plupart des représentations se jouant à «guichet fermé».

Le nombre de places est limité à 25. Et, plus si inscriptions reçues avant l'achat et l'édition des billets qui seront envoyés.

Prix de la journée : 10 euros

**Inscription avant le 18 septembre 2018
avec chèque à l'ordre de l'ARCAL
auprès de Madeleine MASSON**

21 rue des roses - 57685 Augny

Tél : 03 87 38 32 70 ou 06 08 60 72 03

SEJOUR-RANDONNEE 2019 À EMBRUN DANS LES ALPES DU SUD

DU SAMEDI 25 MAI AU SAMEDI 1^{er} JUIN 2019

Comme les années précédentes, des marches seront proposées aux meilleurs marcheurs, mais des visites et balades seront aussi à disposition des “petits” marcheurs.

Embrun, c’est la mer à la montagne avec ses 300 jours de soleil par an, l’immense étendue bleutée du lac de Serre-Ponçon (2800 ha), les Parcs Nationaux des Ecrins et du Queyras. Dépaysement garanti.

Calme et apaisant, le village-vacances Chadenas est idéalement situé sur les berges du lac, dans un parc arboré de 9 ha. Il bénéficie d’une vue et d’une exposition incomparables. L’endroit est magique pour se ressourcer sur place ou se balader autour du plan d’eau tout proche.

Chambres de confort hôtelier avec sanitaires et balcon. Piscine couverte et chauffée, avec espace détente, sauna, hammam et jacuzzi. Animations de soirées, bar, bibliothèque, etc. Guide-animateur local à notre disposition toute la semaine. Voyage en autocar grand tourisme, utilisé sur place pour nos déplacements toute la semaine.



Le descriptif détaillé, le programme complet et la réservation seront dans le prochain programme qui paraîtra en décembre. A vos calendriers !

Robert OUDEVILLE

BLOQUEZ LES DATES !

VOYAGE, VOYAGE...

Pensez à réserver cette période du 1^{er} au 15 mai 2019 !

Nous proposerons un voyage de 8 jours/7 nuits en Roumanie avec une incursion en Bulgarie. Nous ne pouvons être encore plus précis sur la date et le déroulement de ce beau voyage car nous n'avons pas encore pleine connaissance des possibilités aériennes.

Vous trouverez tous les renseignements nécessaires dans notre programme Arcal Metz du 4^{ème} trimestre 2018 qui sera édité vers le 10 septembre.

Alors, patience.

Marc METZEN

SOUVENIRS, SOUVENIRS

**VISITE DE LA MAISON DE LA
SIDÉRURGIE DE LONGWY 15-03-2018**



**A LA DÉCOUVERTE DU METTIS
ET DU RÉSEAU "LE MET" 17-04-2018**



MARCHEURS À GORZE
30-04-2018



Si vous avez pris des photos lors d'une sortie, n'hésitez pas à nous les transmettre, nous les ferons alors paraître dans le prochain programme.

SORTIE EN CHAMPAGNE
11-05-2018



Vous pouvez consulter l'album photos sur le site Internet de l'Arcal Délégation de Metz.

SORTIE PÉDESTRE AU BUCHWALD 17-05-2018



ACTIVITÉ JEUX DE CARTES



MARCHES 3^e Trim. 2018

Date et heure	Rendez-vous	Lieu de la marche	Distance Difficulté	Resp.
2 juillet à 14h15	CORNY le Pâquis sur D657 (port/camping)	vers Jouy	8km, facile	PJ
9 juillet à 14h15	NOVEANT église	Croix St Clément	8 km, facile	RD
16 juillet à 14h15	SAULNY salle polyvalente	Vermont	8 km	CD
23 juillet à 14h15	SCY-CHAZELLES mairie	Col de Lessy	8 km	JPA
30 juillet à 14h15	ARRY église	Croix Pouget	8 km	RD
6 août à 14h15	MAGNY église	Marly	8 km, facile	JH
13 août à 14h15	PLAPPEVILLE terrain foot rue G ^{al} Brion	forêt	8 km	GM
20 août à 14h15	HAGONDANGE ballastière	Hauts d'Amnéville	8 km	BW
27 août à 14h15	à convenir			
3 septembre à 14h15	AMNEVILLE Thermapolis	Tour de Drince	9 km	PJ
10 septembre à 14h15	COURCELLES-CHAUSSY Lidl	Fer à Cheval / Landonvillers	8 km, facile	RO
17 septembre à 14h15	NORROY LE VENEUR salle polyvalente Albert Bourson	Sentier du patrimoine	8 km, facile	PJ
24 septembre à 14h15	CLOUANGE Super U	Bois de Gandrange	8 km	RO
1 ^{er} octobre à 14h00	LORRY-LES-METZ Stade des Frières	Autour du village et patrimoine	8 km	PJ



Pour tous renseignements, s'adresser à :

Jean-Pierre ARNOULD (JPA)

06 41 57 17 61

Claude DAFFINI (CD)

03 87 32 48 12 ou 06 82 51 69 63

Rémy DELVAT (RD)

03 87 64 54 79 ou 07 87 09 06 77

Jean HEISCHLING (JH)

06 49 74 13 52

Philippe JULIARD (PJ)

09 82 46 32 20 ou 06 19 63 50 66

Gilbert MASSINET (GM)

03 87 31 25 15 ou 06 77 49 87 07

Robert OUDEVILLE (RO)

03 87 80 51 23 ou 06 67 35 37 99

Bernard WOLTERS (BW)

03 87 64 43 11 ou 06 70 37 49 34

**Vous êtes retraité(e) ou pré-retraité(e), du secteur privé, public ou libéral...
Récemment installé(e) ou revenu(e) en Lorraine, vous voudriez vivre une retraite active et conviviale...**

Alors, faites comme nous

**REJOIGNEZ
L'ARCAL**



COMPOSITION DU COMITÉ ACTUEL

- Délégué :** **Jean BOUCHER (JB)**
10 rue Marguerite Puhl Demange 57000 METZ - Tél. 03 87 76 09 01 ou 06 87 20 11 71
- Délégué Adjoint :** **Jean-Marie MICHALIK (JMM)**
61 rue Principale 57220 VARIZE - Tél. 09 64 11 44 59 ou 07 50 95 09 30
- Secrétaire :** **Clémentine De SAINT FELIX (CSF)**
70 rue des Loges 57000 METZ - Tél. 03 87 66 57 03
- Trésorier :** **Roger ROSTOUCHER (RoR)**
69 rue du Général de Gaulle 57050 LONGEVILLE LES METZ - Tél. 03 87 31 36 46
- Trésorière Adj. :** **Michelle OUDEVILLE (MO)**
3 allée du front St Vincent 57000 METZ - Tél. 03 87 80 51 23
- Membres :** **Eliane ALBERICO (EA)**
71 route de Plappeville 57050 METZ - Tél. 06 89 30 00 88
- Anne-Marie DEGUELDRE (AMD)**
5 rue Villaupré 57530 57530 OGY MONTROY-FLANVILLE - Tél. 03 87 64 52 19 ou 06 89 13 44 40
- Evelyne DRAKE (ED)**
140 avenue des Deux Fontaines 57050 METZ - Tél. 03 87 31 06 32 ou 06 70 56 25 09
- Marie-Françoise FRANÇOIS (MFF)**
3 rue des Couvents 57950 MONTIGNY-LES-METZ - Tél. 06 62 30 65 90 ou 09 82 20 26 56
- Marie-Claude HAZEMANN (MCH)**
11 rue du Soufflier 57070 METZ - Tél. 06 08 31 63 10 ou 03 87 37 33 34
- Jean HEISCHLING (JH)**
10 rue des Engagés Volontaires 57000 METZ - Tél. 06 49 74 13 52
- Elizabeth JODIN (EJ)**
9 rue des Roses 57000 METZ - Tél. 03 87 38 93 90 ou 06 83 55 99 42
- Madeleine MASSON (MMA)**
21 rue des Roses 57685 AUGNY - Tél. 06 08 60 72 03 ou 03 87 38 32 70
- Bernadette & Marc METZEN (BM ou MMe)**
9 impasse de la Baronète 57070 METZ - Tél. 03 87 74 57 91 ou 06 32 05 00 54
- Robert OUDEVILLE (RO)**
3 allée du front St Vincent 57000 METZ - Tél. 03 87 80 51 23 ou 06 67 35 37 99
- Didier RETTER (DR)**
34 route de Woippy 57050 METZ - Tél. 06 81 64 40 95

PROGRAMME RECAPITULATIF DU 3^e TRIMESTRE 2018

page	DATE	INFO	ACTIVITÉ	LIEU + HEURE	CONTACT
11+38	les lundis après-midi		Marches	cf tableau	RO
4	1 ^{er} jeudi du mois		Repas des anciens	Brasserie ABC à 11h50	MMA
	1 ^{er} vendredi du mois		Club d'Investissements Arcal+	Salle associative de la piscine de Montigny-lès-Metz à 9h30	MMe
6	cf dates programme	HVS*	Atelier Art Floral	Salle associative de la piscine de Montigny-lès-Metz de 14h à 15h30	MMe
7	cf dates programme	HVS*	Vélo	Parking de la patinoire de Metz à 9h00	JH
8	les jeudis après-midi	HVS*	Jeux de société et de cartes	Centre Culturel Marc Sangnier à Montigny-lès-Metz 14h	MMe
10	Cf. date Programme	HVS*	Cours d'informatique	Centre socio-culturel Rochambeau	RM + DR
	les vendredis matin	HVS*	Cours d'informatique Apple	Salle BPL Metz Cathédrale	JB
8	Cf. date Programme	HVS*	Gym douce, Tai-chi, Qi Gong	Salle du Dojo Montignien à 14h	MO
9	jeudi de 10h à 12h	HVS*	Généalogie	Centre Culturel Marc Sangnier	MD
9	mercredi de 9h30 à 11h	HVS*	Cours d'Anglais confirmés	Salle associative de la piscine de Montigny-lès-Metz	ED
	jeudi de 9h30 à 11h	HVS*	Cours d'Anglais niv.1 - débutants		EJ
	mardi de 8h30 à 10h00		Cours d'Anglais niv.2		EJ
	mardi de 10h15 à 11h45		Cours d'Anglais niv.3		EJ
6	mercredi après midi	HVS*	Chorale	Salle associative de la piscine de Montigny-lès-Metz à 14h00	CSF

page	DATE	INSCRIP ^o avant le	NATURE	RDV (LIEU + heure)	CONTACT
17	3 JUILLET 2018	au + tôt	BARBECUE ET FÊTE D'ÉTÉ	12h30 à la salle des Fêtes d'Augny	JB
18	19 JUILLET 2018	au + tôt	SORTIE LUNÉVILLE	8h30 au parking de la patinoire	EJ
19	7 AOÛT 2018	au + tôt	SORTIE à VERDUN	9h00 au parking de la patinoire	MFF
20	6 SEPTEMBRE 2018	au + tôt	ESCAPADE A DINANT (BELGIQUE)	7h15 au parking de la patinoire	AMD
21	24 SEPTEMBRE 2018	au + tôt	LA LÉGENDE DU GRAOULLY	14h30 à l'Office du tourisme	MCH
22	19 OCTOBRE 2018	18/09/18	THEATRE / LA TROUPE RUFFINOISE	20h00 à la salle Saint Rémy à Rozérieulles	MMA
23	25 MAI - 1 JUIN 2018		SÉJOUR-RANDONNÉE À EMBRUN DANS LES ALPES DU SUD		RO
24	1 - 15 MAI 2019		VOYAGE EN ROUMANIE EN PASSANT PAR LA BULGARIE		MMe