Association ARCAL METZ & Environs

Programme 3ème trimestre 2023

EDITO

Été merveilleux ou magique ? ... à la manière de Gérard de Nerval

Quand l'été revient, qu'attendez-vous de cette période, saison pas comme les autres, qu'aimez-vous le mieux ?

Les roses, les papillons, les merles de nos jardins comme les hirondelles dans le ciel, les épis blondissants dans la campagne éternelle et le silence fécond de la nuit reposante... mais pour nous tous en restant casanier, ce n'est que le calme apparent, l'été devient un pays étranger.

Tout n'ira pas forcément bien, car rien ne nous pèse plus que la chaleur étouffante. Elle disparaît quand l'orage éclate et qu'il pleut à verse. Fini de se faire du mouron, notre seul souci c'est de se mettre au diapason de la saison que nous aimons.

N'est-ce pas une forme de léthargie ? La terrasse ou le balcon, sous un chaud soleil de juillet, c'est le paradis. Tout est une question d'éclairage. Profitons-en !

L'été, il ne faut pas que ce soit compliqué, il fait trop chaud pour s'énerver. Ne soyons pas pressés, le farniente reste autorisé. L'été, ce n'est pas fait pour se prendre la tête.

Changement de programme, changement de régime, changement de vêtement, etc. Qu'à cela ne tienne, nous vivons différemment, nous partageons le même ADN, celui de la légèreté quotidienne.

Il va falloir faire quelque chose, aller vers un "autre ailleurs" ou retrouver ses amis, ne pas rester sans rien faire... C'est sûr qu'on aimerait y arriver plus vite, mais quand le mercure grimpe, la chaleur nous invite à réguler notre énergie.

Chacune des saisons est censée durer trois mois. Mais l'été dure bien plus longtemps. Sur le calendrier, le 21 juin, il commence officiellement. En réalité, dès les mois d'avril mai il débute, et d'année en année il se prolonge, quand arrive " l'été indien ".

Bon début d'été à toutes et à tous !

Jean-Marie

LES MATINS BLEUS

Lors des beaux matins bleus,
Je vais par les chemins,
Sans penser à demain,
Avec le cœur joyeux.

Le vent dans mes cheveux,
Un voile de tendresse,
Me frôle et me caresse,
Et je ferme les yeux…

M'invitent à leur chant
Mille et un passereaux,
Concert magique et beau
Que j'écoute en rêvant.

Sur la toile du ciel,
D'un joli bleu pervenche,
De grands arbres se penchent.
Ballet continuel.

La grande nappe blonde,
D'où jaillissent les blés,
Frissonne au vent léger
Comme un bateau sur l'onde.

J'aime les matins bleus,
Où j'entends l'alouette
Et vais le cœur en fête,
Sous un ciel radieux.

Marie

Étienne TOUCHEBOEUF
toucheboeufch@gmail.com

Président : Jean-Marie MICHALIK
jeanmariemichalik@orange.fr

Trésorier : Roger ROSTOUCHER
rogerrostoucher@orange.fr

Robert OUDEVILLE
robert-oudeville@orange.fr

Jean HEISCHLING
jeanheischling@ymail.com

2ème Vice-Présidente : Elizabeth JODIN
elizabeth.jodin@wanadoo.fr

Madeleine MASSON
faivremasson@orange.fr

Secrétaire : Didier RETTER
didier.retter@gmail.com

Jacques DENGER
jacques.denger@gmail.com

Jean-Pierre ARNOULD
jp.arnould@numericable.fr

Trésorière Adjointe : Michelle OUDEVILLE
michelleoudeville@orange.fr

Annie DUPIRE
annie@dupire.info

Daniel WOHLGUEMUTH
julipierre57@gmail.com

1ère Vice-Présidente : Clémentine De SAINT FELIX
cdesaintfelix@gmail.com

Secrétaire-Adjointe : Françoise CARCELLE
francecour@gmail.com

Evelyne DRAKE
evelyne.drake@sfr.fr

Membres actifs

Prénom	Nom	Mobile
Jean-Pierre	ARNOULD	06 41 57 17 61
Françoise	CARCELLE	06 32 72 01 24
Clémentine	DE SAINT FELIX	06 32 96 58 82
Jacky	DENGER	06 81 90 76 50
Évelyne	DRAKE	06 70 56 25 09
Annie	DUPIRE	06 87 49 25 87
Jean	HEISCHLING	06 49 74 13 52
Elizabeth	JODIN	06 83 55 99 42
Madeleine	MASSON	06 08 60 72 03
Jean Marie	MICHALIK	07 50 95 09 30
Michelle	OUDEVILLE	06 02 05 33 75
Robert	OUDEVILLE	06 67 35 37 99
Didier	RETTER	06 81 64 40 95
Roger	ROSTOUCHER	06 34 75 93 10
Étienne	TOUCHEBOEUF	06 14 64 00 93
Daniel	WOHLGEMUTH	06 18 57 23 07

Adresse du site :

https://www.arcal-metz.fr

Programme des activités du 3ème trimestre 2023

L'atelier mémoire reprend le 8 septembre et le stage mémoire le 22 septembre à Montigny salle annexe piscine.
Les cours d'anglais reprennent le 12 septembre.
L'anglais conversationnel du mercredi ne reprendra pas en septembre. Michel GAUFFRE n'étant pas disponible avant janvier 2024.
L'atelier d'informatique compte toujours une vingtaine de participants et en accueillera de nouveaux dans le mesure où il y aurait des départs. Reprise le 12 septembre.
Chorale : les répétitions de la chorale se poursuivent à la salle''Soleil d'automne'' du Sablon. Date de reprise à arrêter.
Le club lecture reprise le 13 septembre. A lire "La Petite Communiste qui ne souriait jamais" de Lola Lafon collection Babel.
L'activité sophrologie sera reconduite en septembre. Date de reprise, planning et nombre de scéances à définir.
Les marches du lundi (contact : Robert OUDEVILLE) et les marches douces (contact : Jacques DENGER) se poursuivent pendant tout l'été. Planning des marches du lundi à consulter sur le site Internet.
L'activité vélo se poursuit pendant tout l'été. Planning à consulter sur le site Internet.

Propositions de sorties :

Visite du Château de Thorey-Lyautey programmée en octobre, date à arrêter.
Visite du musée du Chocolat sur le site de production de Schaal, près de Strasbourg, date à arrêter.
Sortie à Strasbourg le jeudi 10 août.

Sortie d'1/2 journée en septembre : visite du "Vieux Woippy", date à arrêter.
Visite du Fort de Queuleu date à préciser.
Journée à Luxembourg-ville avec EuroMoselle le 14 septembre.
Restaurants gastronomiques les 26 juillet restaurant du parc, 25 octobre 2023 et 24 janvier 2024.

Festivités à venir :

Fête du Beaujolais nouveau : jeudi 16 novembre dans la grande salle du FJT à Metz.
Pot de fin d'année : le 8 décembre.
Galette des Rois : jeudi 11 janvier 2024
Pour ces deux évènements le lieu d'accueil reste à définir.